

# mahora Spa & Shop

< Open > Treatment 14:30-23:00  
(最終受付/Last Call:21:30)  
Spa Shop 14:30-22:00

ご予約・お問合せ  
For appointment&inquiry 内線 / Ext.550



mahora  
Spa



 東府也 Resort & Spa-Izu

TEL 0558-85-1000

〒410-3208 静岡県伊豆市吉奈98 98 Yoshina, Izu, Shizuoka  
[www.tfyjapan.com](http://www.tfyjapan.com)

## Concept

奈良時代から続く伊豆最古の湯・吉奈温泉のこの地には、いにしえから今に続く神秘的な空気が存在します。吉奈の地に受け継がれている日本古来のその環境が、現代の私たちのボディ・マインド・スピリットのバランスを最善のものへと導いてくれるでしょう。

### 「まぼら」とは

日本の古語でこの世の楽園、故郷を象徴する語として使われ、心癒される最も素晴らしい平和な場所という意味があります。

### ことだまりリチュアル

いにしえの吉奈を感じていただけるリチュアルでは、聖なる火、杉・香木の煙、塗香によって心身ともに丁寧に浄化していきます。そして、言葉に宿っていると信じられている不思議な力「ことだま(言霊)」を用いて、心身ともに落ち着いた状態でトリートメントを迎えます。

### 吉奈の地

吉奈のこの地は清らかな水であふれています。浄化の滝、心洗われる清らかなせせらぎ、そして生命の源の湧き水。清らかな吉奈の水に包まれ、五感で感じることににより、吉奈の地との一体感を感じてください。吉奈の大地を感じることで、安心感と心の優しさを取り戻してください。

ゆかしさを感じていただける、それがmahora Spaです。



吉奈温泉は、奈良時代から続く不思議な効能がある霊泉で、多くの人に仏の道を説いた奈良時代の高僧・行基が発見した伊豆最古の温泉と云われています。

nahora Spaでは、古来から瞑想やヒーリングに用いられてきたシンギングボールを霊泉で温めて使用し、心と身体の平穏を取り戻すシグネチャートリートメントをご用意しています。

シンギングボールから伝わる「波動」と「浄化する力」、そして「倍音(ばいおん)」によって心や身体に心地よい刺激が与えられ、全身のめぐりにアプローチします。

## Signature おすすめ

うらら

150分(180分) ¥52,500

温シンギングボール+シロダーラ・ヘッド+ボディ(背面全体・肩)+フェイシャル

心と身体は一生を通じて変化し続けます。ライフスタイルの変化、ホルモンバランスの変動などにより、絶えず影響を受けています。こうした変化に対して、体調と気分を調和する心身のメンテナンスとして本来のベストなコンディションへ導くトリートメントです。

ゆらぎ

120分(150分) ¥43,500

温シンギングボール+シロダーラ・ヘッド+ボディ(背面全体・肩)+ミニフェイシャル

乱れた“気”を浄化し、心と身体のエネルギーの循環を促し、本来のエネルギーを呼び起こしてくれます。やさしく、力強く、心地よいタッチで満たしてくれます。

かをる

90分(120分) ¥32,500

温シンギングボール+シロダーラ・ヘッド+ボディ(背面全体・肩)

倍音の「波動」が心と身体に直接働きかけ、エネルギーの詰まった箇所がほぐれ、体調を整えます。特に身体を休めたいと感じているときにお勧めです。

※表示料金は消費税込みの金額です。

※( )内分数は、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。



## Body おからだ

60分：背面全体 + 肩 + ヘッド / 90分：全身 / 120分：全身 + カスタマイズ

### るるる

60分 (90分) ¥19,000 / 90分 (120分) ¥29,000 / 120分 (150分) ¥39,000  
自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導き、心身をリラックスさせるトリートメントです。エネルギーラインに沿って行われるゆっくりとしたロング・ストロークは心身全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

### ちから

60分 (90分) ¥20,000 / 90分 (120分) ¥30,000 / 120分 (150分) ¥40,000  
力強いストロークとプレッシャーで、身体のコリや緊張感に効果的にアプローチします。強めの圧がお好みの方におすすめです。

### ながれ

60分 (90分) ¥20,000 / 90分 (120分) ¥30,000 / 120分 (150分) ¥40,000  
リンパの流れに沿ってトリートメントを行うことで、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみやすい方や手足が冷えやすい方におすすめです。  
※女性のお客様専用

## Men メンズ

60分：背面全体 + 肩 + ヘッド / 90分：全身 / 120分：全身 + カスタマイズ

### メンズリラックスボディ

60分 (90分) ¥20,000 / 90分 (120分) ¥30,000 / 120分 (150分) ¥40,000  
男性の筋肉や骨格に合わせ、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。

### メンズフェイシャル

ベーシック (マスク付)	60分 (90分) ¥19,500
ベーシック + リフトアップ	75分 (105分) ¥25,000

男性の肌コンディションに合わせて、皮脂・水分のバランスを整え、清潔で透明感のある素肌に導きます。

### メンズコンプリートパッケージ

メンズボディ (全身) + ミニフェイシャル	120分 (150分) ¥43,000
------------------------	---------------------

男性特有の骨格や肌コンディションに合わせて効果的にアプローチし、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

※表示料金は消費税込みの金額です。  
※ ( ) 内分数は、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。



## スンダリ SUNDÁRI

肌のケアだけではない、内面にも触れてくれる。  
スンダリ SUNDÁRIは肌を健やかに整えるだけではありません。  
心と身体と精神のバランスを整え、内面に平穏をもたらします。  
本来誰もが持つ内なる真の光、わたしらしく輝く美を提案する、新しいアプローチのスキンケアです。

## Facial かんばせ

### ザ スンダリ フェイシャル

ベーシック (マスク付) 60分 (90分) ¥19,500  
肌タイプ別にカスタマイズされたパワフルなオーガニック成分により、肌の水分バランスを整え、うるおいに満ちた健康的な素肌へと導くフェイシャルです。

### スンダリ リフトアップ フェイシャル

ベーシック + リフトアップ 75分 (105分) ¥25,000  
エイジングケアに着目したパワフルな成分や、リンパドレナージュと独自のリフティングテクニックを組み合わせ、すっきりとしたフェイスラインに整え、ハリ感のある引き締まった素肌へと導きます。

### スンダリ トータルエイジングケア フェイシャル

ベーシック + リフトアップ + ネックデコルテ + 背中 90分 (120分) ¥30,000  
より高いエイジングケアをお楽しみいただける特別なフェイシャルです。栄養をしっかりと補給し、若々しいツヤと輝く素肌へと導くトータルケアトリートメントです。

## Head Spa ヘッドスパ

### シロダーラ・ヘッドスパ

シロダーラ・ヘッド + デコルテ 60分 (90分) ¥20,000  
シロダーラ・ヘッド + デコルテ + 腕 + 足裏 90分 (120分) ¥30,000  
温められたシロダーラオイルを「サードアイ」と呼ばれる額のポイントから頭全体に使用し、心と精神のバランスを整え、深い癒しを感じていただけます。

### 美髪・ヘッドスパ with ホットセラピー

ヘッド + デコルテ 60分 (90分) ¥19,500  
首から肩、デコルテまでホットセラピーを用い、めぐりを効果的に促します。頭皮は、スカルプ専用プロダクトとハンドテクニックのアプローチですこやかな美髪へ導きます。

## Foot おみあし

### おみあし

60分 (90分) ¥18,500  
足裏からふくらはぎ、膝下までのツボを心地よく刺激しながら、足のむくみや疲れをやわらげ、足元をすっきりと軽くさせます。

※表示料金は消費税込みの金額です。  
※( )内分数は、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。



## Maternity マタニティ

### マタニティトリートメントへの想い

江戸時代、子宝に恵まれなかった徳川家康公の側室お万の方が訪れて入湯され、後の紀州大納言頼宣と水戸中納言頼房のお二人を授かりました。そのことから東府やは、子宝の霊湯と知られ、多くの方が子宝祈願に訪れます。また東府やの敷地には風雪に耐えながらもしっかりと赤ちゃんを抱えた子持ち地蔵様がいらっしゃいます。mahora Spaではお万の方や子持ち地蔵様の命への願いを引き継ぎたいと考えました。命の芽生えから出逢いまで、母子ともに、より健やかに過ごしていただきたい、という想いを込めたトリートメントです。

### ほまれ・マタニティフェイシャル (妊娠期間中)

60分 (90分) ¥19,500 / 75分 (105分) ¥25,000

マタニティ時のデリケートに傾く肌状態に合わせて、肌の水分バランスを整え、うるおいに満ちた健康的な素肌へ導きます。仰向けの状態で心身ともにリラックスしてご利用いただけます。

### きずな・マタニティボディ (20週目以降)

60分 (90分) ¥20,000 / 90分 (120分) ¥30,000

妊娠中の身体の緊張感をゆるめ、ゆったりとしたリズムでリラックスいただけます。疲れを感じやすい足、腰などを中心に、母体に負担のかからない体勢でトリートメントいたします。

### やすらぎ・トータルケアパッケージ (出産後)

ボディ+ミニフェイシャル+ボディスキンケア 90分 (120分) ¥34,000

ボディ+フェイシャル+ボディスキンケア+ハンドマスク 120分 (150分) ¥42,000

出産後はホルモンバランスの急激な変化や育児ストレスなどにより、身体の不調が起こりやすくなります。心と身体を深いリラックス状態に導くトリートメントです。

※マタニティボディをご希望の場合は、母子共に安定した約20週目からのご案内となります。

デリケートな時期ですので、必ず担当のお医者様にご確認をお願いいたします。

※表示料金は消費税込みの金額です。

※( )内分数は、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。



**Signature**

**Urara 150 mins (180mins) ¥52,500**

**Warm Singing Bowl + Shirodhara Head + Body (Whole Back & Shoulders) + Facial**

The body and spirit of a person change throughout his/her life, being constantly influenced by changes in lifestyle, hormone balance etc. As a maintenance of your body and spirit towards such changes, this is a wonderful treatment that leads to the best condition as it should be.

**Yuragi 120 mins (150mins) ¥43,500**

**Warm Singing Bowl + Shirodhara Head + Body (Whole Back & Shoulders) + Mini-Facial**

This treatment awakens your energy within the disordered “Chi” flow to be purified and energy circulation of your body and spirit to be enhanced. Enjoy touches of our therapist that are gentle, powerful and comfortable.

**Kaworu 90 mins (120mins) ¥32,500**

**Warm Singing Bowl + Shirodhara Head + Body (Whole Back & Shoulders)**

Waves of overtones directly contact your body and spirit, releasing stagnated energy and balancing your condition. Recommended for those who desire to rest especially the body.

**Body**

**60mins : Whole Back + Shoulders + Head**

**90mins : Whole Body**

**120mins : Whole Body + Customized Treatment**

**Balancing Relaxed Body**

**60mins (90mins) ¥19,000 90mins (120mins) ¥29,000 120mins (150mins) ¥39,000**

Bring your inner “Chi” balance to the best condition and enjoy the comfortable rhythm to the deep relaxation in body and mind.

**Deep Pressure Body**

**60mins (90mins) ¥20,000 90mins (120mins) ¥30,000 120mins (150mins) ¥40,000**

Strong strokes and pressure release stiffness and tensions especially on shoulders and back. Highly recommended for those who prefer strong pressure and/or for men.

**Facial**

**The SUNDĀRI Facial 60mins (90mins) ¥19,500**

**Basic Facial (with Facial Mask)**

Get healthy skin by customized organic active ingredients and balancing skin condition.

**SUNDĀRI Lift-up Facial 75mins (105mins) ¥25,000**

**Basic Facial + Lift-up**

Our original lift-up treatment helps skin to have sharper and youthful facial lines. Recommended for those who like to have lift-up cares on facial.

**Total Aging Care Facial 90mins (120mins) ¥30,000**

**Basic + Lift-up + Neck & Décolleté + Back**

This is an exclusive facial with supreme aging care. This total care treatment with powerful nutrients will bring youthful lustrous skin and natural glow from inside.

\*All prices are inclusive of consumption tax.

\* ( ) Total time required from entry to exit out of the spa.

## mahora Spa 利用規定

### ■ 営業時間

トリートメント 14:30～23:00 最終受付21:30 (予約優先)  
スパショップ 14:30～22:00

### ■ ご来店時間

よりリラックスしてトリートメントをお受けいただく為に、トリートメント開始時間の 15 分前に必ずご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万が一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。

### ■ スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。

### ■ 予約方法

当スパは予約制となっております。いつでもアクセス可能なスパのオンライン予約をご利用いただくか、予約デスクへ電話、またはフロントデスクにてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日のご予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

### ■ キャンセルポリシー

ご予約に合わせてお部屋の確保と準備をいたしますので、変更またはキャンセルされる場合は、前日の 21:00 までにご連絡をお願いいたします。当日ご連絡が無い場合はキャンセルチャージが 100% 発生いたしますので予めご了承ください。

### ■ 当スパとお客様のコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

### ■ ご体調

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。

### ■ 貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊・ご滞在中のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、ホテル、スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

### ■ スパショップ

スパ施設内のショップは、スパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

### ■ スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。快適に過ごしていただくためにスタッフの誘導にご協力をお願いいたします。

### ■ トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

## mahora Spa Terms and Conditions

### ■ Business Hours

Treatment 14:30 ~ 23:00 Last call : 21:30(Priority for guests with reservations)  
Spa Shop 14:30 ~ 22:00

### ■ Guidelines

Please arrive 15mins before your appointment time. Please acknowledge that lateness by the guest will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.

### ■ Spa Customers

We offer treatments for both men and women.

### ■ Booking

Our spa accepts booking only. You may book online 24 hours, or call reservation desk or front desk. We also accept booking on the day. Please feel free to contact us.

### ■ Cancellations

Please kindly notify us for cancellations or changes by 21:00 the day before your appointment. Failure to do so may result in a 100% cancellation fee.

### ■ Consultations

Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.

### ■ Health Condition

Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn or special needs / attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

### ■ Personal Belongings / Valuables

Valuables lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box in your room. Please acknowledge that our hotel / spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings / valuables.

### ■ Spa Shop

Both hotel guests and visitors are welcomed to visit and shop at our spa shop.

### ■ Spa Etiquette

Our spa is a place of tranquility and relaxation. Please respect the silence and privacy of other spa guests by refraining from using cell phones / cameras in our spa. Smoking is prohibited. Our spa reserves the right to refuse service or discontinue service to anyone demonstrating behavior that is perceived to be inappropriate by any member of our staff and / or other guests.

### ■ Treatments

The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.